

Talent Boost

100 rue Des Fougères
69009 Lyon
Email : contact@talent-boost.fr
Tel : +33478352408



Formation POE Prépa alternance - Electricité

Soft skills et bases métiers dans les Travaux publics

Version 1 du 06/01/2026

La gamification et le sport pour révéler son potentiel, capitaliser sur les softs skills les plus recherchées par les entreprises du secteur des Travaux Publics et développer son engagement dans un parcours d'emploi ou de formation

Durée : 238.00 heures (34.00 jours) dont 70h de stage

Profils des apprenants

- Demandeurs d'emploi

Prérequis

- Être inscrit à France Travail

Accessibilité et délais d'accès

Les délais d'accès sont de 15 jours. Nous proposons une formation et des locaux accessibles à tous. Talent Boost s'engage pour garantir l'accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap
- Notre équipe est disponible et à votre écoute pour vous accueillir et vous informer
- Nous vous recevons pour étudier vos besoins et l'adaptation de votre parcours de formation professionnelle en fonction de votre situation ;
- Dans notre équipe, un référent handicap est à votre écoute en tant qu'interlocuteur privilégié afin d'étudier vos besoins de manière individualisée : f.amirache@talent-boost.fr – 07 83 11 63 66

Lieu de formation : TALENT BOOST 100 rue DES FOUGERES 69009 LYON

Dates : du 16 février 2026 au 03 avril 2026

Prix : gratuit pour les demandeurs d'emploi inscrits à France Travail

Qualité et indicateurs de résultats

90 % des apprenants qui intègrent un cdi ou une alternance à l'issue du Boost'Camp et 9 stagiaires sur 10 satisfaits

Talent Boost

100 rue Des Fougères
69009 Lyon
Email : contact@talent-boost.fr
Tel : +33478352408



Objectifs pédagogiques

- Découvrir et connaître les métiers des Travaux Publics et les métiers de l'électricité associés (exigences du métier, conditions de travail...)
- Développer une posture professionnelle et une connaissance approfondie de la culture d'entreprise dans les Travaux Publics
- Développer ses compétences sociales, adapter ses savoirs être aux exigences du métier et du secteur
- Respecter le cadre de règles de vie collective définies au service d'un travail en équipe dans son environnement de travail
- Découvrir et s'initier aux gestes métiers au sein d'une équipe
- Découvrir et appliquer les règles de sécurité et respecter les consignes
- Identifier les freins personnels, professionnels et environnementaux et mobiliser les ressources existantes pour les lever
- Apprendre à apprendre : gagner en productivité et en efficacité pour réussir son parcours de formation et son parcours professionnel
- Développer et maintenir sa motivation, son engagement sur le poste
- S'initier aux principes de base en physique, Grandeurs électriques et méthode de mesure, lois de base
- Découvrir les structures et principes des réseaux électrique, des générateurs aux récepteurs
- Découvrir les principes de protection d'une installation électrique, appareils de protection choix et mise en œuvre
- Remise à niveau règles de bases de calcul et de raisonnement mathématiques en lien avec le métier visé
- Présentation des normes applicable en électricité

Contenu de la formation

MODULE 1 : TRAVAUX PUBLICS ET CULTURE D'ENTREPRISE (35h)

- Connaissance des métiers des Travaux Publics et les métiers de l'électricité associés (exigences du métier, horaires, pénibilités, conditions de travail...)
- Appropriation des qualités requises pour exercer les métiers dans le secteur des travaux publics
- Appropriation de la culture d'entreprise et les notions essentielles du monde du travail dans les Travaux Publics
- Appropriation des notions essentielles d'un parcours de formation en alternance
- Initiation aux règles de sécurité et leur importance

MODULE 2 : POSTURE PRO ET PRODUCTIVITÉ DANS LES TRAVAUX PUBLICS (42h)

- Développement des aptitudes les plus recherchées dans les métiers des travaux publics grâce à la gamification (des jeux et des simulations) et le sport
- Développement des capacités à gérer le stress, l'effort et la fatigue grâce au sport
- Développement des capacités à gérer son temps et à organiser son activité
- Application des stratégies pour améliorer sa productivité dans un contexte des travaux publics
- Développement des capacités à travailler en équipe dans le secteur des travaux publics
- Développement de ses compétences sociales et adaptation de ses savoirs être aux exigences du métier

MODULE 3 : REMOBILISATION ET LEVEE DES FREINS (35h)

- Identification des freins personnels, professionnels et environnementaux et mobilisation des ressources existantes pour les lever
- Identification et gestion des obstacles individuels qui peuvent empêcher la stabilité ou la réussite au travail
- Développement de la confiance en soi et en ses capacités professionnelles
- Apprendre à apprendre : s'appuyer sur ses atouts pour réussir sa formation
- Remise à niveau règles de bases de calcul et de raisonnement mathématiques en lien avec le métier visé

Talent Boost

100 rue Des Fougères
69009 Lyon
Email : contact@talent-boost.fr
Tel : +33478352408



MODULE 4 : Electricité de base (63h)

- Rappel de physique, Grandeurs électriques et méthode de mesure, lois de base
- Structure et principe des réseaux électrique, des générateurs aux récepteurs
- Principe de protection d'une installation électrique, appareils de protection choix et mise en œuvre
- Remise à niveau règles de bases de calcul et de raisonnement mathématiques en lien avec le métier visé
- Présentation des normes applicable en électricité
- NF C 18-510 partie 1
- NF C 18-510 partie 2
- Principe élémentaire de commande d'un récepteur électrique
- Réalisation pratique sur platine
- NF C 18-510 HTA

MODULE 5 : STAGE D'IMMERSION (70h)

- S'essayer aux métiers des Travaux Publics dans le cadre d'une immersion
- S'initier au respect des consignes et des règles de sécurité
- S'initier aux conditions de travail et au travail en équipe

Résultats attendus :

1. Une insertion facilitée dans le secteur des Travaux Publics

Les participants seront capables d'intégrer un emploi ou une formation qualifiante dans les Travaux Publics grâce à une meilleure compréhension des métiers, des exigences du secteur et des compétences attendues.

2. Une posture professionnelle solide et adaptée

Ils auront acquis les savoirs-être indispensables : ponctualité, rigueur, travail en équipe, gestion du stress et respect des règles, leur permettant de s'adapter efficacement aux réalités du terrain.

3. Un renforcement des compétences de base

Les participants auront renforcé leurs compétences et leurs connaissances de base en électricité et règles de sécurité appliquées au métier, et seront prêts à évoluer dans un environnement professionnel exigeant.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Talent Boost est une startup spécialisée dans la remobilisation des personnes éloignées de l'emploi. Nous misons et développons le talent et le potentiel des publics privés d'emploi du fait d'un cumul de freins, nous les préqualifions et les orientons vers les métiers en tension qui correspondent à leurs profils et attentes.

Les 4 piliers de notre démarche

1. Accompagner les demandeurs d'emploi, en amont de la formation, pour qu'ils se positionnent à partir de leurs aptitudes et motivations et ainsi accroître l'efficacité du sourcing des candidats
2. Travailler sur les compétences nécessaires (compétences de base métier + remise à niveau français pro, numérique) à un parcours professionnel réussi ; consolider le travail sur les compétences transversales à partir des expériences de vie (soft skills) en rapport au métier souhaité

Talent Boost

100 rue Des Fougères
69009 Lyon
Email : contact@talent-boost.fr
Tel : +33478352408



3. Faire évoluer la posture des formateurs et des accompagnants via :
 - Les pratiques d'accompagnement et la valorisation de parcours de formation individualisés, en capitalisant notamment sur une trace vivante (portfolio dynamique de compétences).
 - La qualité de la relation entre la personne formée, ses formateurs, l'organisation, l'entreprise et ainsi favoriser son engagement dans la durée
4. Développer au fur et à mesure des étapes de formation (incl. sourcing) le pouvoir d'action des apprenants en travaillant sur les freins à l'emploi (mobilité, isolement, garde d'enfants, perte de confiance...) pour là aussi favoriser son engagement dans la durée

Il s'agit d'une nouvelle solution d'intelligence d'accompagnement des parcours de remobilisation des personnes éloignées de l'emploi qui souhaitent travailler dans les métiers en tension, notamment les services à la personne, de l'amont (sourcing) à l'aval (Matching avec les entreprises)

Nous proposons une innovation à travers un accompagnement hybride (physique et digital) qui permet au stagiaire de la formation d'adopter une posture réflexive tout au long de sa formation, en identifiant et exprimant les compétences acquises en formation à partir de ses expériences. Il s'agit du projet Boost'Camp

Le Boost'Camp est un programme sur mesure et innovant qui permet aux personnes éloignées de l'emploi du fait d'un cumul de freins sociaux de valoriser et de développer leur potentiel professionnel et leurs soft skills à partir de leurs expériences de vie (épreuves, échecs, difficultés.).

A la fin du parcours elles intègrent un CDI ou un contrat pro dans un métier qui leur correspond au sein d'une de nos entreprises partenaires.

La réussite d'une formation passe aussi par la qualité des conditions de travail. Nous veillons tout particulièrement à vous accueillir dans un centre de formation professionnel agréable, confortable et bien équipé. Ce lieu se veut être un lieu d'échange, de partage et d'apprentissage.

On y trouvera une oreille attentive, un sourire, une boisson chaude et surtout une équipe de bénévoles pleinement impliquées et déterminées à lutter contre l'injustice sociale et pour plus de dignité.

Nos formateurs sont reconnus dans notre phase de recrutement pour leurs qualités et expériences professionnelles. Ils maintiennent leurs connaissances en continu dans leurs domaines d'activité.

Nous accompagnons nos formateurs dans la maîtrise des méthodes et la capitalisation des nouvelles techniques, moyens et outils pédagogiques pour que les formations soient concrètes et opérationnelles.

Selon le programme, un ou plusieurs formateurs ont été choisis pour leur maîtrise du domaine qu'ils animent. Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation).

Talent Boost est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.

Ensemble durant votre formation, ils enrichissent et élargissent votre vision du sujet traité par leurs propres expériences, méthodologies de travail et de réflexions qu'ils mènent au quotidien

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée et équipée (vidéoprojecteur, un pc par apprenant...)
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Escape game, sport

Talent Boost

100 rue Des Fougères

69009 Lyon

Email : contact@talent-boost.fr

Tel : +33478352408



- Plateforme digitale (application)
- Un journal de bord personnel pour capter et valoriser en continu ses expériences de vie et ses compétences
- Un réseau privé pour accompagner le Talent à toutes les étapes de son parcours

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation et attestation de fin de formation